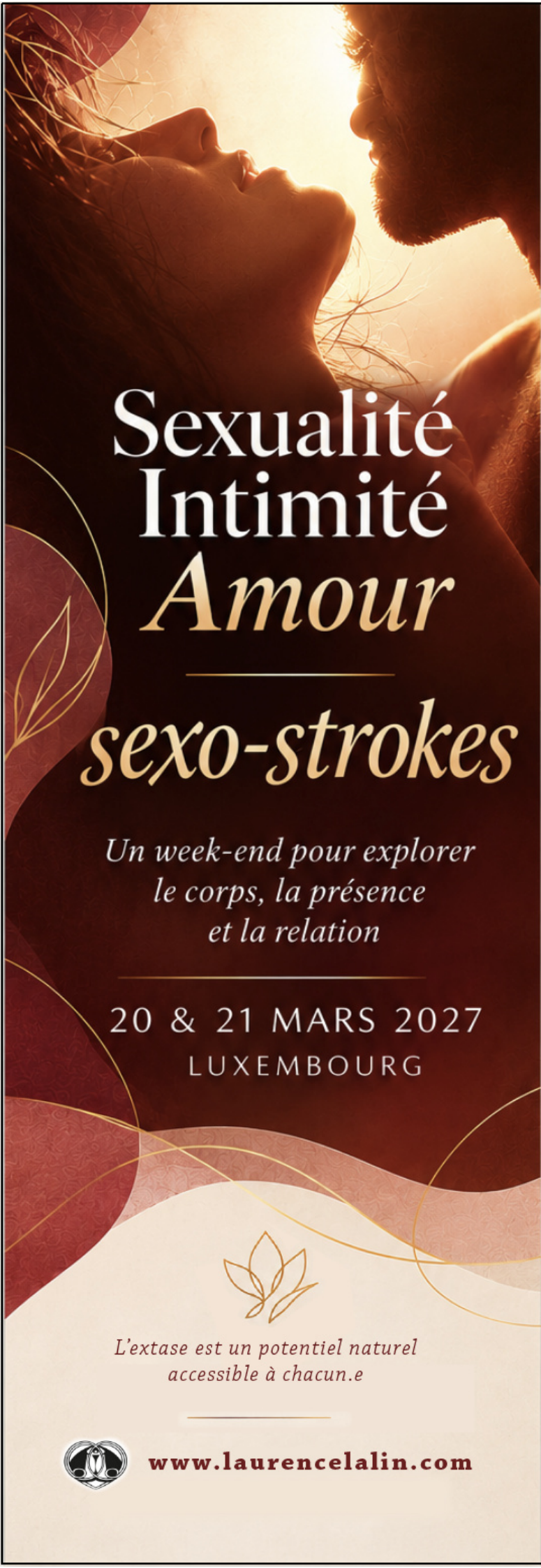




Sexualité Intimité *Amour*

sexo-strokes

*Un week-end pour explorer
le corps, la présence
et la relation*

20 & 21 MARS 2027
LUXEMBOURG



*L'extase est un potentiel naturel
accessible à chacun.e*



www.laurencelalin.com

UNE APPROCHE EXPERIENTIELLE
QUI RELIE LE CORPS
ET LA CONSCIENCE

Comment développer une relation
plus présente et incarnée, bienveillante
et vivante avec soi-même et avec les autres ?

Comment accueillir ses sensations,
ses émotions et ses désirs, au-delà
des attentes, des idéaux et des injonctions
de performance ?

Comment laisser s'harmoniser l'énergie
du coeur, et celle du bassin pour nourrir
une intimité plus profonde et une relation
authentique ?

Ce stage vous invite à explorer ces questions
par l'expérience corporelle, avec les Strokes
-touchers sur les tissus myofasciaux,
le souffle, la présence et la rencontre.



*Laurence anime ce stage
avec son expertise rare
de praticienne certifiée
I.B.I. en France.
Thérapeute en Pelvic
-Heart integration (P.H.I.)
et Core-Strokes®.*

*30 ans d'expérience depuis son parcours initial
en énergétique chinoise (Qi-Gong, Taï-chi,
Yoga taoïste et Shiatsu), dans l'accompagnement
des moments de vie complexes et intimes.
Plus récemment certifiée en sexothérapie
gestaltiste par l'E.S.O.G.
Laurence vous reçoit à Paris - La Madeleine
et Amiens.*



Organisation et modalités d'inscription
auprès de Véronika DOZBABOVA



veronika.dozbabova@gmail.com



PROGRAMME

de ce voyage au coeur du corps, de l'énergie et de la relation

Explorer Ressentir Relier



Le corps comme espace de conscience

Affiner la perception de ses sensations, découvrir le langage du corps, déployer le souffle et accueillir les émotions.

Du coeur au bassin : mettre l'énergie en mouvement

Explorer les liens entre coeur, bassin et vitalité sexuelle. Découvrir comment le souffle, la présence incarnée, et la conscience du cycle orgasmique peuvent enrichir l'expérience de l'intimité.

L'intimité comme rencontre

Développer une présence plus profonde à soi et à l'autre. Reconnaître ses limites, exprimer ses besoins et explorer la réciprocité. Découvrir comment rester en lien sans se perdre et comment accueillir la différence sans renoncer à la connexion.

Se libérer des modèles qui nous façonnent

Interroger les représentations héritées de notre histoire personnelle, familiale et culturelle. Explorer différentes grilles de lecture de la sexualité et des polarités, issues d'approches contemporaines et de traditions ancestrales, pour élargir son regard et ouvrir de nouvelles possibilités.

A QUI S'ADRESSE CE STAGE ?

A toute personne qui souhaite approfondir sa relation à son corps, à sa sensualité et à son intimité. A celles et ceux qui désirent explorer leurs polarités, mieux comprendre leurs dynamiques relationnelles et développer une présence plus authentique à eux-mêmes et aux autres.



www.laurencelalin.com

L'extase est un potentiel naturel. Comment lui donner un espace pour se déployer ?

Le stage associe pratiques corporelles, respirations guidées, méditations, exercices en dyades, approches manuelles et temps d'échange.

Le travail autour des fascias, du souffle et du mouvement ouvre des pistes d'exploration de l'intimité et des vibrations amoureuses.

L'attention portée aux lignées, à l'expression de nos polarités Yin et Yang, permet d'interroger les modèles qui influencent notre rapport au corps, au désir et à la relation.

L'enjeu n'est pas de remplacer un modèle par un autre, mais de reconnaître ce qui nous a construit, d'en comprendre le sens et de retrouver une liberté de choix plus consciente.

Consentement, réciprocité, présence à l'autre et accueil de la différence.

Les pratiques se font dans un cadre sécurisé, dans le respect du rythme et des limites de chacun.e
Le consentement, la confidentialité, la liberté de participation et le respect des différences sont au coeur de la démarche.

Le stage ne comporte aucune pratique génitale.



Sexualité, Intimité, Amour :
WE du 20/21 Mars 2027



Week-End non résidentiel
au Luxembourg.



240 €/WE
Early bird avant le 1^{er} février 2027 :
200 €/WE.



Le samedi de 9h30 à 18h.
Le dimanche de 9h30 à 17 h.



Organisation et modalités d'inscription
auprès de **Véronika DOZBABOVA**
Telephone: +352 621 498 620



veronika.dozbabova@gmail.com

Envie d'en savoir d'avantage ? Rejoignez-nous

Lors d'un **atelier découverte**

le samedi 30 janvier 2027 de 14h30 à 16h30

ou lors de **Webinaires** de 20 h à 21 h

les 14 janvier et 18 février 2027.